

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ (СР)**

**по предметному модулю «Практическая психология в области групповой
тренинговой работы»**

Виды работ по разделам (темам):

Письменно ответить на вопросы

Раздел 1. Место и роль практической психологии в современном обществе

Тема (Лекция) 1. Практическая психология как отрасль психологии

Задание

Выделите области применения практической психологии.

**Тема (Лекция) 2. Психологический тренинг как метод практической
психологии**

Задание

Составьте собственное определение тренинга, сравните свое определение с определениями ученых.

Раздел 2. Тренинг как групповая форма работы и обучения

Тема (Лекция) 1. Психологические особенности тренинговой группы

Задание

Ответьте письменно на вопрос. Каковы принципы формирования тренинговых групп?

Тема (Лекция) 2. Виды психологических тренингов. Особенности и технологии ведения тренинга

Задание

Перечислите основные виды тренинговых групп, выделите их отличительные особенности.

Тема (Лекция) 3. Использование в тренинге сказкотерапии, техник психодрамы, элементов гештальт-терапии и трансактного анализа

Задание

Сформулируйте цель и основные задачи тренинга по выбранной вами тематике (тренинг уверенного поведения; тренинг эффективного поведения в конфликте; тренинг эффективного общения; тренинг командообразования; тренинг развития креативности; тренинг лидерских качеств и т.д.).